

Board candidate statements

Medjine Antoine-Bellamy	1
Richenda Grazette	2
Marie-Anne Guichandut.....	3
Sara Kendall.....	5
Kelly Mackay.....	7
Eva Muratore.....	8
Afreina Noor	10
Samuel Raymond.....	12
Gabrielle Spenard-Bernier	14
Jessica Wurster.....	16

Medjine Antoine-Bellamy

1. Pourquoi voulez-vous vous présenter votre candidature au Conseil d'administration du COCo ? Que trouvez-vous intéressant à propos de notre organisme et du travail que nous faisons ?

Au cours du mois de février et mars, j'ai participé à la sixième édition de l'école d'influence donnée par l'institut du nouveau monde (INM). Une des séances que j'ai apprécié le plus était celle portant sur les défis pour les personnes venant de communautés racisées à siéger au sein de conseil d'administration. Je n'avais jamais pensé à cette façon de m'impliquer, et suite à mes recherches j'ai vu que plusieurs conseils d'administration étaient à ce jour, en manque de diversité. Un des conseils qui m'a été donné est de chercher auprès des organisations pour lesquelles j'avais un intérêt, et c'est ainsi que Coco m'est venu en tête. La mission de Coco de promouvoir la justice sociale me touche particulièrement, car étant une femme noire j'ai expérimenté par le passé des situations injustes, et certains liens mis en ligne par le COCo m'ont aidé à trouver des solutions (ex : comment combattre le racisme au travail)

2. Le COCo s'engage à promouvoir l'anti-oppression et la justice sociale au sein de notre organisme et dans l'ensemble du secteur communautaire. Comment comptez-vous soutenir cet aspect de la mission du COCo pendant votre mandat au sein de notre Conseil d'administration ? Sur quelles expériences (vécues, professionnelles ou autres), compétences et connaissances comptez-vous vous appuyer, et quels types de formation et/ou d'apprentissage poursuivrez-vous pour servir cet aspect de la mission du COCo ?

Je ne peux pas dire exactement de quelle façon je compte soutenir cet aspect de la mission, mais je serais toujours disponible pour partager mes expériences, écouter celles des autres, et constamment m'éduquer en la matière.

Au niveau de la formation que je souhaite poursuivre une formation en gouvernance des OBNL, qui se déroulerait le 26 et 27 avril 2021. Donnée par le Collège des administrateurs de sociétés, le but de cette formation de 15 heures est de faciliter l'accès des jeunes aux lieux décisionnels, car ces derniers sont peu présents dans les lieux décisionnels. Je poursuis également une formation intitulée : Centering Black Youth Wellbeing: A Certificate on Combatting Anti-Black Racism. (Donnée par l'organisme youthrex.)

3. Le COCo offre des sessions de formation sur les rôles et responsabilités des membres du Conseil d'administration des organismes à but non lucratif. Nous avons créé un cadre qui résume ces rôles et responsabilités : a) Défendre la mission et la vision de l'organisme b) Garantir le respect des règlements administratifs c) Maintenir et observer le contexte politique de l'organisme d) S'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes (par exemple : processus de changement, renforcement des capacités organisationnelles) e) Maintenir et développer la capacité du Conseil d'administration à remplir ses fonctions Choisissez l'un de ces rôles/responsabilités et expliquez comment vos intérêts personnels, vos expériences et/ou vos compétences vous permettraient d'effectuer ce rôle/cette responsabilité.

Je prendrais le rôle suivant : S'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes (par exemple : processus de changement, renforcement des capacités organisationnelles). J'utiliserais mon expérience en gestion de projet et en évaluation afin d'aider à la mise sur pied d'activités et d'ateliers en la matière. De plus, j'ai par le passé effectuée des recherches sur la réalité des organismes à but non lucratifs à Montréal, donc je pourrai utiliser les quelques connaissances que j'ai acquises à ce sujet.

4. L'inégalité sociale et la crise de santé publique qui frappent nos communautés nous rappellent qu'une culture de soin et de solidarité fait partie intégrante du bien-être des individus d'un organisme et de la communauté qu'ils desservent. Comment prenez-vous soin de vous en ces temps difficiles ? Quelles sont vos démarches en matière de soin interpersonnel et/ou communautaire ? Comment comptez-vous mettre ces démarches en œuvre dans votre rôle de membre du Conseil d'administration du COCo ?

J'ai compris il y a longtemps que pour prendre soin des autres de manière efficace, il fallait prendre soin de soi en premier lieu. En ce qui me concerne, je devais simplement m'assurer d'être présente, une tâche qui est de plus en plus difficile dans un monde virtuel. Je vis au canal Lachine, donc je sors prendre des marches au bord de l'eau tous les jours, afin de faire le point et de me recentrer sur mes priorités. Je fais du sport tous les jours, j'appelle souvent mes proches et j'essaie de limiter mon temps sur l'écran. Ces actions me permettent d'assurer mon bien être en matière de soin interpersonnel. Cependant, j'éprouve également le besoin de m'impliquer au sein d'un organisme dont les mission et valeurs sont semblables aux miennes. Voilà pourquoi je pense que je serais à ma place chez Coco, car la justice sociale est un enjeu primordial pour moi.

5. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez qu'on sache à propos de vous et de votre candidature au Conseil d'administration ?

J'ai une forte expérience en gestion de projet, j'ai également un vaste réseau et je suis prête à m'impliquer. merci de votre temps!

Richenda Grazette

1. Why do you want to run for a position with COCo's board of directors? What interests you about our organization and the kind of work we do?

I have really enjoyed my last two terms as a Board Member at COCo, and would like to remain an active member for a final term. I really believe in COCo's work, their commitment to change (internally and with community partners), and the ways in which the team has transformed over the years (even in my time!). COCo plays an important role in the sector, is a thought leader and an essential support to strengthening the network of service providers.

2. COCo is committed to fostering anti-oppressive and social justice values and practices, both within the organization, and throughout the community sector. How do you see yourself supporting this part of COCo's mission during your time as a board member? On which experiences (lived, work, or otherwise), skills, and knowledge will you draw, and what kinds of training and/or learning opportunities would you seek out in service to COCo's social justice mission?

I work in an organization constantly negotiating, navigating, and learning more about how anti-oppression functions both as workers and as service providers. I have experience in writing policy and other documents anchored in anti-o, facilitation, and human resources management in a team largely composed of BIPOC and/or other marginalized folks. I would like to expand upon all this existing experience with COCo.

3. COCo offers regular training sessions for groups we support on non-profit board members' roles and responsibilities. We created a framework which summarizes these roles and responsibilities: a) Championing the organization's mission and vision b) Ensuring adherence to laws c) Maintaining and monitoring the organization's policy landscape d) Engaging in relevant organizational evaluation and development activities (e.g. change processes, organizational capacity building) e) Maintaining and developing the board's ability to fulfill its duties Choose one of these roles/responsibilities and elaborate on how your personal interests, past experiences, and/or skills would contribute to fulfilling this role/responsibility.

c) Policies.

I have extensive policy writing experience outside of COCo and inside COCo, where I have been involved in both writing and consulting on policy creation. I am passionate about policy as infrastructure, and as a tool to create structure. I would like to learn more about policy writing through engagement with that side of a Board role.

4. With social inequality and a public health crisis permeating our communities, it has become clear that a culture of care and solidarity is integral to the well-being of individuals of an organization and the health of the community they serve. During challenging times, what are ways do you practice self-care? What are ways in which you practice interpersonal and/or community care? How do you see yourself enacting this within your role as board member?

Interpersonal and community care throughout this time has largely been, for me, being present (with respect to my boundaries and capacity) for those in my network. Regular communication and negotiation is key to that. This interacts with my role as a Board member as I see my main role as offering support to the team, and as such maintaining regular communication with staff I'm collaborating with, offering support based in my own capacity, etc.

5. Is there anything else you would like to share about yourself and your intent to run for the board of directors?

I love COCo! In my time I've been deeply involved in HR, policy, and other internal processes while also supporting with fundraising and consultations. This is a super team and I'm grateful to be a small part of it.

Marie-Anne Guichandut

1. Pourquoi voulez-vous vous présenter votre candidature au Conseil d'administration du COCo ? Que trouvez-vous intéressant à propos de notre organisme et du travail que nous faisons ?

Je travaille dans le milieu communautaire depuis près d'une quinzaine d'années et j'y crois beaucoup. Je pense que les organismes communautaires sont le lieu idéal pour pousser les idées (et idéaux) plus loin, pour oser penser et faire autrement et souvent, ces façons de faire différentes et inusitées finissent par en inspirer d'autres et à réellement façonner le changement. J'aime l'ouverture d'esprit qu'on y prône. Plusieurs aspects de COCo m'intéressent. J'aimerais que vous ayez une structure horizontale et ça rejoint beaucoup mes valeurs. Le type de services que vous offrez me plaît aussi ; vous permettez aux organisations de réfléchir sur leur façons de faire et de penser et ça leur permet de cheminer positivement. Finalement, travaillant dans un milieu principalement francophone, je suis aussi très intéressée à en apprendre davantage sur les groupes non-francophones.

2. Le COCo s'engage à promouvoir l'anti-oppression et la justice sociale au sein de notre organisme et dans l'ensemble du secteur communautaire. Comment comptez-vous soutenir cet aspect de la mission du COCo pendant votre mandat au sein de notre Conseil d'administration ? Sur quelles expériences (vécues, professionnelles ou autres), compétences et connaissances comptez-vous vous appuyer, et quels types de formation et/ou d'apprentissage poursuivrez-vous pour servir cet aspect de la mission du COCo ?

Je n'ai pas de formation ou d'expérience spécifiques aux questions d'anti-oppression, mais je m'y intéresse beaucoup. Mon parcours professionnel a fait en sorte que je suis particulièrement sensible aux questions d'exclusion/inclusion et aux groupes marginalisés. Je pense que nous sommes à une époque charnière et les esprits (le mien compris) s'éveillent à plein de réalités auxquelles on n'a pas toujours réfléchi et qu'il faut pousser en ce sens. Il est facile de dire qu'on souhaite plus de justice sociale, mais il l'est moins d'agir concrètement en ce sens et c'est là qu'il faut insister. Pour ma part, dans mon travail j'essaie d'éviter les angles morts en m'entourant de la plus grande diversité de personnes possible et je questionne nos mentalités, nos idées pré-conçues. En ce sens, je pense pouvoir appuyer le COCo dans son engagement à promouvoir l'anti-oppression en continuant d'ouvrir mes yeux, mes oreilles et mon esprit sur ces sujets et à me nourrir de ces apprentissages.

3. Le COCo offre des sessions de formation sur les rôles et responsabilités des membres du Conseil d'administration des organismes à but non lucratif. Nous avons créé un cadre qui résume ces rôles et responsabilités : a) Défendre la mission et la vision de l'organisme b) Garantir le respect des règlements administratifs c) Maintenir et observer le contexte politique de l'organisme d) S'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes (par exemple : processus de changement, renforcement des capacités organisationnelles) e) Maintenir et développer la capacité du Conseil d'administration à remplir ses fonctions Choisissez l'un de ces rôles/responsabilités et expliquez comment vos intérêts personnels, vos expériences et/ou vos compétences vous permettraient d'effectuer ce rôle/cette responsabilité.

Je suis évaluatrice de programme, alors il me ferait vraiment plaisir de donner un coup de pouce à ce niveau. C'est un domaine pour lequel j'ai développé un fort intérêt avec le temps et que j'ai fini par embrassé complètement pour ne faire pratiquement que ça.

Sinon, je suis très sensible à l'importance d'avoir un conseil d'administration qui connaît bien son rôle, qui ne fait pas d'ingérence, mais qui sera toujours présent si besoin il y a. Un CA peut être une grande force pour un organisme, mais il peut aussi être source de beaucoup de souffrance et il faut tout mettre en place pour éviter ça. Je me ferais donc un devoir de m'assurer au mieux de mes capacités que le CA soit juste, adéquat et pertinent.

4. L'inégalité sociale et la crise de santé publique qui frappent nos communautés nous rappellent qu'une culture de soin et de solidarité fait partie intégrante du bien-être des individus d'un organisme et de la communauté qu'ils desservent. Comment prenez-vous soin de vous en ces temps difficiles ? Quelles sont vos démarches en matière de soin

interpersonnel et/ou communautaire ? Comment comptez-vous mettre ces démarches en œuvre dans votre rôle de membre du Conseil d'administration du COCo ?

OUF! Quelle année indeed! Comme pour plusieurs, cette année a été particulièrement demandante et confrontante. Le rire est extrêmement salvateur pour moi. Sinon, mentalement, je m'en sors en prenant davantage de temps pour simplement parler avec les gens qui m'entourent. J'ai repris le téléphone et laissé tomber les textos. J'essaie d'être présente pour mes proches, je prends de leurs nouvelles et je les gâte. Les petites gentilles font tant de bien! C'est sans doute ça que j'apporterais au CA ; prendre le temps de faire un vrai check-in, laisser savoir que ma porte est toujours ouverte et simplement passer du bon temps.

5. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez qu'on sache à propos de vous et de votre candidature au Conseil d'administration ?

Pas vraiment :) J'aime m'impliquer et je cherchais depuis quelque temps à faire davantage de bénévolat. C'est une chose de travailler dans/pour le communautaire, mais s'y impliquer bénévolement en est une autre. Je suis tombée par hasard sur votre appel de candidature je me suis dit que c'était une belle opportunité de m'engager dans quelque chose en quoi j'ai à la fois le goût de m'investir, quelques connaissances qui pourraient servir et un milieu duquel j'apprendrais sûrement beaucoup. Voilà! Au plaisir de faire votre connaissance et si ce n'est pas maintenant, il y aura peut-être d'autres occasions!

Sara Kendall

1. Why do you want to run for a position with COCo's board of directors? What interests you about our organization and the kind of work we do?

I've worked in community organizations for a decade, and am deeply interested in the question of how we align our practices, structures, and movements with our visions for a more just world. Community organizations often have lofty missions. But how do we practice and embody the things we're fighting for? Eight years ago I co-founded a community organization called Kite's Nest, a center for liberatory education for children and teenagers. In co-creating this place, I fell in love with the messy, creative, challenging work of collective organizational development – in collaborating to figure out how we can practice our values not only in our programs, but in how we structure our leadership, how we make budgetary choices, how we navigate conflict, etc. I'm inspired by the work COCo does to support, challenge, and accompany organizations to ask these questions – so that groups can work through conflict more generatively, address oppressive dynamics, create more sustainable work cultures, deepen collaboration, and transform organizational cultures towards justice. I'm interested in being part of COCo's board of directors to support the very necessary work it does in the community sector, but also to support COCo in engaging with these same questions and challenges internally.

2. COCo is committed to fostering anti-oppressive and social justice values and practices, both within the organization, and throughout the community sector. How do you see yourself supporting this part of COCo's mission during your time as a board member? On which experiences (lived, work, or otherwise), skills, and knowledge will you draw, and what kinds of training and/or learning opportunities would you seek out in service to COCo's social justice mission?

As a cis white woman and a settler making home and family in Tiohtia:ke, I sit at the intersection of many privileges. I grew up in New York City on Lenape land, and spent a decade living and working on Mohican land in New York's Hudson Valley. As someone who benefits from colonization and white supremacy, I am constantly learning to engage in anti-colonial and anti-racist work with integrity and

accountability, and have a lot to unlearn. I'm committed to helping COCo co-create an internal culture that is curious, inclusive, actively addresses power dynamics, and is always learning. I am especially committed to working with other white people to address the ways we perpetuate oppressive patterns within groups. In this I draw on my experience within community organizing contexts: I've been part of a chapter of SURJ, which educates and organizes white people for racial justice; and have long been involved in multiracial and Black-led movements for social justice in New York. I don't have expertise to offer, but I bring experience engaging a wide range of people in conversations about how structures of power show up in how we think, act, and interact. I am always looking for training opportunities, and right now I am especially seeking to learn about: how to make digital and in-person meetings more accessible; and transformative approaches to conflict.

3. COCo offers regular training sessions for groups we support on non-profit board members' roles and responsibilities. We created a framework which summarizes these roles and responsibilities: a) Championing the organization's mission and vision b) Ensuring adherence to laws c) Maintaining and monitoring the organization's policy landscape d) Engaging in relevant organizational evaluation and development activities (e.g. change processes, organizational capacity building) e) Maintaining and developing the board's ability to fulfill its duties Choose one of these roles/responsibilities and elaborate on how your personal interests, past experiences, and/or skills would contribute to fulfilling this role/responsibility.

I'm interested in all of these, but I'll choose (d) because COCo is currently doing important work to evaluate and develop its internal structures, with a goal to center staff wellbeing. This means recognizing that the wellbeing of COCo's team is both an essential value to guide us and an important indicator/outcome of COCo's work: we can't achieve our mission to "support the health and well-being of community organizations" if we are creating our own patterns of burnout or overwork. I'm interested in supporting COCo to center wellbeing in its evolving collective structure, budgetary decisions, policies, and across the organization. My interest is shaped by my own work experience: the organization I founded supports the development of youth leaders and activists, grounded in principles of healing justice. This means we recognize that creating spaces of joy, centering personal/collective healing, and prioritizing healthy relationships are a necessary part of our work to transform systems. This commitment has required us to change many of our habits as we imagine/build more sustainable organizational structures. I am not an expert, but I bring experience exploring these questions, and a belief that when we prioritize wellbeing, we also deepen our organizational models and impact. Other skills I bring to the board include: grant writing, policy development.

4. With social inequality and a public health crisis permeating our communities, it has become clear that a culture of care and solidarity is integral to the well-being of individuals of an organization and the health of the community they serve. During challenging times, what are ways do you practice self-care? What are ways in which you practice interpersonal and/or community care? How do you see yourself enacting this within your role as board member?

This is a good question and a forever process! I am always learning what practices I need each day/week/season/year to stay grounded. It definitely includes putting my technology down sometimes; spending intentional time with my people; and, most relevant to this work, learning to feel my limits so I know how much I can take on and when to say no. I know that in organizations, the concept of self-care can sometimes translate into each person being responsible for their own wellness despite conditions of overwork or unhealthy dynamics. So it's essential that we create caring environments too. I've collaborated to introduce practices of community care in my workplace, like: creating more spacious meeting agendas with time for check-ins and body-breaks; making space for regular appreciations and feedback between collaborators; flagging unreasonable expectations, timelines, and workplans; valuing different kinds of participation and knowledge; holding restorative circles to process tensions and conflict; taking time to celebrate our accomplishments; etc. COCo board

meetings are often full, and board members are volunteers with busy lives – so we need to be creative and intentional about how we co-create a board culture of joy, care, boundaries, support, and appreciation. I'd like to be a part of this!

5. Is there anything else you would like to share about yourself and your intent to run for the board of directors?

I've learned so much in my first two-year term on the COCo board. I'd love to have the chance to keep learning and growing with the organization!

Kelly Mackay

1. Why do you want to run for a position with COCo's board of directors? What interests you about our organization and the kind of work we do?

I believe that the innumerable problems we share as a society are surmountable together. COCo's commitment to share knowledge and build bridges and strengthen links between not-for-profit organizations, especially not-for-profit organizations with fewer resources, is a vital part of that work. Our striving towards a vibrant, inclusive society is for the betterment of us all.

'If you have come here to help me, you are wasting your time, but if you have come because your liberation is bound up with mine, then let us work together.'

Lilla Watson

2. COCo is committed to fostering anti-oppressive and social justice values and practices, both within the organization, and throughout the community sector. How do you see yourself supporting this part of COCo's mission during your time as a board member? On which experiences (lived, work, or otherwise), skills, and knowledge will you draw, and what kinds of training and/or learning opportunities would you seek out in service to COCo's social justice mission?

My work and volunteer experiences are an invaluable opportunity to learn and put into action anti-oppression and social justice values and practices. Notably, as a founding board member of DJ Sports Club, a charitable organization that offers education, social and sports to spot juvenile delinquency in social and economically challenged neighbourhoods in Montreal, as a Board member of the St. James Drop-in, a day centre for people who are homeless in Montreal, and at Santropol Roulant, which works to break social isolation and food insecurity. In the last four years, I've chosen to work with small non-profits who work with marginalized communities. Such experiences have deepened my understanding and sharpened my awareness regarding the more subtle issues related to oppression and social justice.

3. COCo offers regular training sessions for groups we support on non-profit board members' roles and responsibilities. We created a framework which summarizes these roles and responsibilities: a) Championing the organization's mission and vision b) Ensuring adherence to laws c) Maintaining and monitoring the organization's policy landscape d) Engaging in relevant organizational evaluation and development activities (e.g. change processes, organizational capacity building) e) Maintaining and developing the board's ability to fulfill its duties Choose one of these roles/responsibilities and elaborate on how your personal interests, past experiences, and/or skills would contribute to fulfilling this role/responsibility.

e) Maintaining and developing the board's ability to fulfill its duties

My experience taught me that organizations develop sustainably, including the Board of Directors. A person may be an attractive addition to the board for their experiences (life, work, other). Their skills and knowledge much continue to develop. Furthermore, it is essential to have a clear succession

plan for board positions; this includes terms for board members and cultivating new board members. As a new member of the board, this is a role I can contribute to as well as champion the mission and vision. I hope training would be available for the other functions so I could contribute there as well.

4. With social inequality and a public health crisis permeating our communities, it has become clear that a culture of care and solidarity is integral to the well-being of individuals of an organization and the health of the community they serve. During challenging times, what are ways do you practice self-care? What are ways in which you practice interpersonal and/or community care? How do you see yourself enacting this within your role as board member?

During these challenging months, I've practiced self-care by running and walking daily, practicing yoga, listening and sharing with friends and family and making space for the various waves of emotions I've surfed. I've practice care for my community providing food baskets to fellow-Montrealers and volunteering in the warehouse at Moissan Montreal. As Interim Director of Development at Nova Home Care, we've worked throughout the pandemic. I listen and share my experiences during this time, and I believe that each of our loads feels lighter.

5. Is there anything else you would like to share about yourself and your intent to run for the board of directors?

Thank you for considering my candidature, and I look forward to speaking to Coco's membership during the AGM.

Eva Muratore

1. Pourquoi voulez-vous vous présenter votre candidature au Conseil d'administration du COCo ? Que trouvez-vous intéressant à propos de notre organisme et du travail que nous faisons ?

Je connais le COCo depuis quelques années déjà et j'ai pu mettre à profit les ressources proposées gratuitement par l'organisme dans le cadre de mes fonctions, entre autres en tant que responsable du développement pour différents organismes (en sécurité alimentaire et en participation citoyenne), en particulier ce qui concerne la culture d'apprentissage en organisation.

Je suis à un moment charnière de ma vie citoyenne et professionnelle et j'ai envie de mettre à profit mon expérience et mes compétences au service d'une organisation comme le COCo que je considère comme une véritable référence sur les questions de justice sociale, de saine gouvernance, et de culture organisationnelle. À plusieurs reprises au cours de mon parcours, je me suis heurtée à ce que j'appelle le paradoxe des OBNLs : on y prône une certaine "démocratie", mais celle-ci est plus ou moins existante selon que la direction générale opère une gestion participative ou non, et à quel point cette même direction générale a entamé un processus de déconstruction sur les questions de pouvoir ou de diversité (pour ne nommer que ces exemples). Ces questions m'interpellent énormément, et je ressens le besoin de pouvoir rejoindre, soutenir, et apprendre d'une équipe où ces sujets ne sont pas tabous, et où tout est mis en oeuvre pour réellement aboutir à la participation de toutes et tous dans les processus décisionnels, pour plus d'équité et de justice sociale.

2. Le COCo s'engage à promouvoir l'anti-oppression et la justice sociale au sein de notre organisme et dans l'ensemble du secteur communautaire. Comment comptez-vous soutenir cet aspect de la mission du COCo pendant votre mandat au sein de notre Conseil d'administration ? Sur quelles expériences (vécues, professionnelles ou autres), compétences et connaissances comptez-vous vous appuyer, et quels types de formation et/ou d'apprentissage poursuivrez-vous pour servir cet aspect de la mission du COCo ?

Au cours de mes différentes expériences professionnelles et citoyennes, je pense avoir acquis un certain nombre de compétences-clés me permettant de contribuer à soutenir la mission du COCo :

- Clarté stratégique : capacité à synthétiser, à composer avec des éléments contradictoires, à veiller à la pertinence et la cohérence dans une dynamique harmonieuse. Aptitudes à guider une prise de recul nécessaire aux prises de décisions, à repérer les zones grises et les points faibles en apportant des solutions concrètes
- Goût pour l'exploratoire : habileté à contourner les obstacles et débloquer des situations complexes
- Aisance relationnelle et communicationnelle : réel plaisir à fédérer, à provoquer les bonnes rencontres et insuffler dynamisme et bonne humeur

Parmi les expériences m'ayant permis d'acquérir ou consolider ces aptitudes :

- gestion de plusieurs projets collectifs en sécurité alimentaire et participation citoyenne;
- formation "Participation citoyenne, changement et impact social" d'Éduconnexion;
- membre FFQ (Fédération des Femmes du Québec) et du comité citoyen d'un tiers-lieu dans Rosemont
- étudiante libre à l'UQAM : "Antiféminismes" et "Immigration, minorités ethniques et relations interethniques" (2021) / "Économie sociale et nouvelles solidarités" (2019);
- connaissances en CNV (Communication Non Violente)
- le guide développé par COCo "Culture de la suprématie blanche dans nos organisations" est un outil que j'utilise régulièrement !

3. Le COCo offre des sessions de formation sur les rôles et responsabilités des membres du Conseil d'administration des organismes à but non lucratif. Nous avons créé un cadre qui résume ces rôles et responsabilités : a) Défendre la mission et la vision de l'organisme b) Garantir le respect des règlements administratifs c) Maintenir et observer le contexte politique de l'organisme d) S'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes (par exemple : processus de changement, renforcement des capacités organisationnelles) e) Maintenir et développer la capacité du Conseil d'administration à remplir ses fonctions Choisissez l'un de ces rôles/responsabilités et expliquez comment vos intérêts personnels, vos expériences et/ou vos compétences vous permettraient d'effectuer ce rôle/cette responsabilité.

Étant polyvalente, j'ai de la difficulté à choisir un seul rôle, mais probablement que ça serait un de ces trois, en fonction des besoins : A, D ou E

Au cours de mes derniers mandats, j'ai activement participé à soutenir la croissance des organismes pour lesquels je travaillais : développement, consolidation, changement d'échelle.

Dans les deux cas, cela m'a conduit à :

- Contribuer aux planifications stratégiques à l'interne et avec le CA
- Orchestrer et soutenir le déploiement des services ou des projets à différentes échelles
- Recruter, gérer et former des équipes salariées et bénévoles
- Représenter les organisations auprès de la sphère politique, philanthropique et communautaire
- Assurer la coordination des parties prenantes à travers la province: Chantier de l'Économie Sociale et ses pôles, TIESS, Directions de Santé Publique, Ministères, Centres de Services Scolaires, etc.

J'ai certainement encore beaucoup à apprendre, mais mes collaborateurs.rices apprécient de moi ma capacité à garder le cap sur les objectifs établis en équipe, guider les prises de recul quand nécessaire, repérer les zones grises et angles mort, et fédérer avec dynamisme et authenticité : je pense que ces aptitudes pourront m'aider à me rendre le plus utile possible à l'équipe du COCo !

4. L'inégalité sociale et la crise de santé publique qui frappent nos communautés nous rappellent qu'une culture de soin et de solidarité fait partie intégrante du bien-être des individus d'un organisme et de la communauté qu'ils desservent. Comment prenez-vous soin

de vous en ces temps difficiles ? Quelles sont vos démarches en matière de soin interpersonnel et/ou communautaire ? Comment comptez-vous mettre ces démarches en œuvre dans votre rôle de membre du Conseil d'administration du COCo ?

La question tombe à pic...En effet, je viens tout juste de quitter mes fonctions pour ralentir. Après 2 ans à développer un organisme en sécurité alimentaire, dont 1 an en contexte de pandémie, j'ai ressenti le besoin de prendre un peu de recul.

Comme mentionné plus haut, je suis à un moment charnière de ma vie professionnelle et citoyenne, et j'avais besoin de faire un pas de côté pour mieux planifier la suite.

Ayant travaillé plusieurs années en agence de publicité et dans le communautaire, deux domaines certes opposés mais qui tous deux nous amènent trop souvent à ne pas compter nos heures et à mener à l'épuisement, je suis très sensible au respect de l'équilibre travail-famille et sait poser mes limites, et aider mes équipes à respecter les leurs.

Nous avons été nombreux à faire face à la "fatigue zoom" en télétravail, et dans le cadre de mes fonctions, j'ai également aidé mon organisation à traverser la crise en recherchant des ressources auprès du CSMO-ÉSAC par exemple.

Dans le privé, je pratique la méditation, l'agriculture urbaine dans un jardin communautaire et je m'échappe dès que possible dans la nature pour randonner et cueillir des plantes comestibles ou médicinales !

5. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez qu'on sache à propos de vous et de votre candidature au Conseil d'administration ?

Je vous ai tout dit :)

Je crois savoir que le COCo est plutôt anglophone : mon anglais est fonctionnel sans être extraordinaire, mais ça sera l'occasion de pratiquer !

Merci et n'hésitez pas si vous avez des questions.

Afreina Noor

1. Why do you want to run for a position with COCo's board of directors? What interests you about our organization and the kind of work we do?

Having worked in the non-profit sector for seven years, I have yet to see another organization modeled in the same spirit and style that CoCo is presently at.

Fighting for social justice, anti-racism, anti-oppression is a noble fight, but sadly it is not a new one. It is in the way that CoCo chooses to pick this fight and fulfill its mission - by helping other organizations, is what sets CoCo apart. This was the biggest factor that drew me towards CoCo's work. Within this, another equally important aspect is in making a conscious choice to help organizations at the grassroots level. The smaller an organization is, the harder it is to receive adequate help.

Having lived as a visible minority in three countries, I am passionate about social justice issues and uniquely aware of the challenges of various oppressed and minority communities. The skillset that I developed while leading a nationwide coalition of 30 non-profit organizations will, I believe, allow me to uniquely contribute to CoCo's mission.

2. COCo is committed to fostering anti-oppressive and social justice values and practices, both within the organization, and throughout the community sector. How do you see yourself supporting this part of COCo's mission during your time as a board member? On which experiences (lived, work, or otherwise), skills, and knowledge will you draw, and what kinds of

training and/or learning opportunities would you seek out in service to COCo's social justice mission?

I grew up in Botswana, lived most of my life in Pakistan, studied in America, and now Canada is my permanent home. As a recent immigrant I was prepared to meet many visible and invisible obstacles to settling down. My internal dialogue went along the lines of "I'll be able to deal with whatever comes my way, how new could it be? I know the drill, I'll be fine."

As a child I faced colorism from other children and some adults too. I am a self-made woman raised by a single-mother, in a fiercely patriarchal society. So, you can understand why I thought I would land on my feet.

I could not have been more wrong. Now, I am not only a visible minority but also an audible minority. It took me a long time to understand the systemic exclusion and bias that I was up against after moving here.

I see myself making meaningful contributions through digital dialogue, designing trainings and workshops focused on diversity and inclusion policies, and using digital media platforms to increase access and awareness relating to them.

3. COCo offers regular training sessions for groups we support on non-profit board members' roles and responsibilities. We created a framework which summarizes these roles and responsibilities: a) Championing the organization's mission and vision b) Ensuring adherence to laws c) Maintaining and monitoring the organization's policy landscape d) Engaging in relevant organizational evaluation and development activities (e.g. change processes, organizational capacity building) e) Maintaining and developing the board's ability to fulfill its duties Choose one of these roles/responsibilities and elaborate on how your personal interests, past experiences, and/or skills would contribute to fulfilling this role/responsibility.

Maintaining and monitoring the organization's policy landscape

In 2006 I co-created the Free and Fair Election Network (FAFEN), Pakistan's first nationwide network of 30 non-profit organizations collaborating to observe and monitor elections. I solely raised and held the fort for nine months, after which a core team of five was recruited. I wore multiple hats especially for the first two years. In 2009 we structured ourselves to realize most institutional memory was retained by me, and all new operational units were being derived from my work.

At this point it became clear to me that as an organization working on democratic governance, accountability, and transparency we were not embodying our own core principals. I led internal policy formulation with executive council meeting minutes being the only documented guide.

This is where my passion for policy formulation began. To see how change impacted policy and vice-versa, as well as documenting institutional memory for future references. It leads to structure, and standard operating procedures.

Later obtaining a Master of Public Administration from the University of Pennsylvania further refined my understanding of policy formulation.

4. With social inequality and a public health crisis permeating our communities, it has become clear that a culture of care and solidarity is integral to the well-being of individuals of an organization and the health of the community they serve. During challenging times, what are ways do you practice self-care? What are ways in which you practice interpersonal and/or community care? How do you see yourself enacting this within your role as board member?

I come from a culture where a village still raises a child. Where one person's illness yields weeks of home cooked meals delivered to your doorstep by neighbors, family, and friends.

Being raised with South Asian values, I also mimic the same practices. This morning I received a message from an Indian friend mentioning she wasn't well. I asked her dietary restrictions and when I could drop by with food. She called me just to tell me that everyone had asked about her health and I was the only one who offered to bring her food. A caring attitude towards all in our spheres of influence is very important to me for making larger cities more livable and community-focused.

When it comes to communities, I would look at a long-term and structured approach such as partnering with organizations like Lufa Farms and Second Life and creating access to affordable and healthy produce to communities. In addition to a healthy diet, and simple recipes I personally benefit from practicing meditation, yoga, intermittent fasting, and hiking for self-care.

5. Is there anything else you would like to share about yourself and your intent to run for the board of directors?

I moved to Canada in 2018. I currently help individuals and small organizations transform their services to digital products. I also moderate a Facebook group 'Women Who Freelance – Montreal' with more than 700 members. From time to time, I blog for Vent Over Tea.

I have more than 15 years of diverse work experience, in Pakistan, Botswana, Nepal, America, and now Canada in non-profit leadership, digital innovation, and electronic media. I hold a Master of Public Administration from an Ivy League school.

Although I do not have work experience in the Quebec non-profit sector, I do have valuable experiences from other countries and sectors. I excel at insight-based learning, and optimizing systems and processes for efficiency. I believe my tenacity and dedication allowed me to climb from an underprivileged background to getting an education at a top tier university and working at many international organizations (United Nations, ICRC) and multinational companies.

These experiences set me apart and enable me to view problems with a unique and, in many cases, fresh perspective that would help me contribute to CoCo's mission.

Samuel Raymond

1. Pourquoi voulez-vous vous présenter votre candidature au Conseil d'administration du COCo ? Que trouvez-vous intéressant à propos de notre organisme et du travail que nous faisons ?

Pour moi, le COCo joue un rôle crucial dans l'écosystème communautaire Québécois. Différents éléments de son travail (inclusion, anti-oppression, développement organisationnel) sont essentiels pour la pratique de l'action communautaire au Québec. D'ailleurs, le travail de cohérence (ex.: entre valeurs et pratiques) du COCo m'impressionne toujours. Il m'apparaît mettre au coeur de ses préoccupations les questions éthiques et politiques. Une posture qui contribue d'après moi à incarner ce que peut être une démocratie radicale. Sinon, je souhaite effectuer une continuité avec mon implication depuis deux ans. J'ai encore des idées, des partages à effectuer et de la disponibilité. Sans doutes, la possibilité de pousser plus loin mon travail effectué lors des dernières années me motive particulièrement.

2. Le COCo s'engage à promouvoir l'anti-oppression et la justice sociale au sein de notre organisme et dans l'ensemble du secteur communautaire. Comment comptez-vous soutenir cet aspect de la mission du COCo pendant votre mandat au sein de notre Conseil d'administration ? Sur quelles expériences (vécues, professionnelles ou autres), compétences et connaissances comptez-vous vous appuyer, et quels types de formation et/ou d'apprentissage poursuivrez-vous pour servir cet aspect de la mission du COCo ?

Premièrement, je souhaite contribuer à l'anti-oppression et la justice sociale au COCo par une ouverture, une flexibilité ainsi qu'une critique/auto-critique qui s'inscrit dans des actions concrètes. Je compte m'appuyer sur mes diverses expériences (professionnelles et engagements) dans le milieu communautaire et activiste (ex.: forums sociaux, médias alternatifs) pour nourrir mes réflexions/actions personnelles et collectives dans le cadre du CA. . D'ailleurs, pour ce prochain mandat, j'aimerais mettre plus à profit mes capacités d'animation de groupe, d'esprit de synthèse et aussi mon bagage de connaissances en développement communautaire. Je considère que ces compétences pourront contribuer à concrétiser davantage les deux éléments que sont l'antioppression et la justice sociale au COCo.

3. Le COCo offre des sessions de formation sur les rôles et responsabilités des membres du Conseil d'administration des organismes à but non lucratif. Nous avons créé un cadre qui résume ces rôles et responsabilités : a) Défendre la mission et la vision de l'organisme b) Garantir le respect des règlements administratifs c) Maintenir et observer le contexte politique de l'organisme d) S'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes (par exemple : processus de changement, renforcement des capacités organisationnelles) e) Maintenir et développer la capacité du Conseil d'administration à remplir ses fonctions Choisissez l'un de ces rôles/responsabilités et expliquez comment vos intérêts personnels, vos expériences et/ou vos compétences vous permettraient d'effectuer ce rôle/cette responsabilité.

Je choisis le e).

Un de mes intérêts majeurs touche particulièrement à la question du développement des capacités. C'est dans cet optique que je me suis impliqué dans un comité de travail à propos de la restructuration organisationnelle du CA du COCo. Sur le plan personnel, j'ai un intérêt (lectures, visites, échanges) depuis plusieurs années en ce qui concerne la relation entre efficacité et valeurs. D'ailleurs, c'est entre autres pour cette raison que j'ai effectué un DESS en développement économique communautaire il y a quelques années. Mes capacités de travail en équipe, mon expérience au sein de différents types d'organisations (communautaire, syndicale, collectifs, etc.) et mes capacités d'analyses seront sans doutes des atouts dans ce contexte.

4. L'inégalité sociale et la crise de santé publique qui frappent nos communautés nous rappellent qu'une culture de soin et de solidarité fait partie intégrante du bien-être des individus d'un organisme et de la communauté qu'ils desservent. Comment prenez-vous soin de vous en ces temps difficiles ? Quelles sont vos démarches en matière de soin interpersonnel et/ou communautaire ? Comment comptez-vous mettre ces démarches en œuvre dans votre rôle de membre du Conseil d'administration du COCo ?

Sur le plan personnel, c'est majoritairement grâce à la musique, l'humour (au quotidien) et la capacité de me recentrer (ex. : rendez-vous introspectif avec moi-même) que je garde le cap de ma santé mentale et physique. Mon présent travail en intervention communautaire avec des aînés en OSBL d'habitation m'amène à être en régulière relation d'aide et d'écoute. Cela peut parfois m'amener à m'oublier et avoir constamment en tête ce que nous aurions dû faire malgré le fait que ce travail motive et donne du sens. Surtout dans le contexte! Par ailleurs, je me suis impliqué sur différents projets d'amiEs comme bénévole (virtuel) et je tente d'appuyer le plus possible (à la hauteur de mon énergie) différentes organisations qui tiennent à bout de bras le filet social. Pour le COCo, je compte appuyer toutes décisions qui permettront de prendre soin de la santé mentale et physique du staff. Et

aussi, d'être à l'écoute et de penser à l'avance à ce qui pourrait contribuer à une santé collective sur différents plans (ex.: se donner les outils financiers pour avancer, faire face aux conflits et appuyer toutes initiatives qui le permet).

5. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez qu'on sache à propos de vous et de votre candidature au Conseil d'administration ?

Je n'ai rien à ajouter, merci ! Bonne semaine à la personne qui récolte les réponses !
Solidairement !

Gabrielle Spenard-Bernier

1. Pourquoi voulez-vous vous présenter votre candidature au Conseil d'administration du COCo ? Que trouvez-vous intéressant à propos de notre organisme et du travail que nous faisons ?

Au cours de mes dernières années au sein d'associations et de réseaux communautaires, j'ai pu bénéficier de l'expertise du COCo et des diverses formes de développement de compétences que cette organisation offre. En fait, les outils, les articles et les expériences du COCo se sont avérés être un élément incontournable afin de contribuer à la santé organisationnelle des équipes avec lesquelles je travaillais.

Aujourd'hui, je comprends le potentiel transformateur du COCo et à quel point la promotion de pratiques d'anti-oppression est absolument essentiel pour le milieu communautaire du Québec. En d'autres mots, je crois que l'action du COCo est nécessaire pour que la justice sociale devienne un objectif ultime, et soit au coeur des initiatives et des groupes communautaires.

Enfin, le fait de prendre part à la gestion collective d'une telle organisation et de contribuer à soutenir sa gouvernance représente, pour moi, une opportunité de mettre à profit (et de développer davantage) mes diverses compétences professionnelles et personnelles, et mes convictions. C'est pourquoi j'ai un fort désir de contribuer au rayonnement et à l'impact du COCo, et j'espère pouvoir contribuer à sa mission en tant de membres du Conseil d'administration.

2. Le COCo s'engage à promouvoir l'anti-oppression et la justice sociale au sein de notre organisme et dans l'ensemble du secteur communautaire. Comment comptez-vous soutenir cet aspect de la mission du COCo pendant votre mandat au sein de notre Conseil d'administration ? Sur quelles expériences (vécues, professionnelles ou autres), compétences et connaissances comptez-vous vous appuyer, et quels types de formation et/ou d'apprentissage poursuivrez-vous pour servir cet aspect de la mission du COCo ?

Au cours de mes 6 ans d'expérience très variés, dans le secteur privé et communautaire, j'ai vécu diverses cultures et structures organisationnels, ainsi que les effets indésirables des dynamiques de pouvoir sur les équipes de travail. Ayant œuvré en sécurité alimentaire et protection de l'environnement, j'ai également réalisé que bien que la mission soit de promouvoir la justice alimentaire ou environnementale, il est primordial d'adopter une approche de justice sociale dans nos actions et processus organisationnels. Par contre, cela requiert une mobilisation de tous les membres de l'équipe et un engagement qui va bien au-delà d'une simple formation sur les principes de l'anti-oppression - un travail « de fond » doit être fait et du temps doit y être alloué.

Par ailleurs, que ce soit à travers un mandat de facilitation de planification stratégique ou des rôles de supervision, ce sont mes compétences d'écoute active, mon respect des autres et une promotion du leadership partagé qui m'ont valu une grande appréciation de la part de mes collègues. Je crois

donc que ces compétences et ces expériences diversifiées sauront m'appuyer dans ce rôle. Je comprends que l'adoption de pratiques d'anti-oppression demande une grande ouverture d'esprit et de l'empathie, et j'ai le désir d'évoluer sur ces bases et avec humilité aux côtés des membres du CA et du personnel.

3. Le COCo offre des sessions de formation sur les rôles et responsabilités des membres du Conseil d'administration des organismes à but non lucratif. Nous avons créé un cadre qui résume ces rôles et responsabilités : a) Défendre la mission et la vision de l'organisme b) Garantir le respect des règlements administratifs c) Maintenir et observer le contexte politique de l'organisme d) S'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes (par exemple : processus de changement, renforcement des capacités organisationnelles) e) Maintenir et développer la capacité du Conseil d'administration à remplir ses fonctions Choisissez l'un de ces rôles/responsabilités et expliquez comment vos intérêts personnels, vos expériences et/ou vos compétences vous permettraient d'effectuer ce rôle/cette responsabilité.

Pour moi, « s'engager dans des activités d'évaluation et de développement organisationnel pertinentes » représente un rôle ou responsabilité qui s'apparente le plus à mes intérêts et compétences. Ayant une formation académique scientifique, un aspect de moi est plutôt cartésien et rigoureux, ce qui m'a permis d'opérationnaliser des processus de changement et d'évaluation dans le passé. Suite à une formation en développement économique communautaire, ces compétences se sont alliées à mon intérêt grandissant pour le développement organisationnel.

À travers mes expériences professionnelles, je me suis impliquée à renforcer les compétences organisationnelles d'organisation communautaire (par ex. : en utilisant le modèle d'organisation apprenante), à contribuer à leur développement stratégique, ainsi qu'à élaborer des processus pour améliorer la cohésion des projets et des initiatives au sein d'une équipe de travail. De plus, l'évaluation de programmes de type collective/participative est un élément auquel j'accorde beaucoup d'importance, car, trop souvent oublié, cette étape ultime permet de rassembler une équipe autour d'un objectif commun et ambitieux, et conséquemment, d'augmenter l'impact de cette équipe et organisation.

4. L'inégalité sociale et la crise de santé publique qui frappent nos communautés nous rappellent qu'une culture de soin et de solidarité fait partie intégrante du bien-être des individus d'un organisme et de la communauté qu'ils desservent. Comment prenez-vous soin de vous en ces temps difficiles ? Quelles sont vos démarches en matière de soin interpersonnel et/ou communautaire ? Comment comptez-vous mettre ces démarches en œuvre dans votre rôle de membre du Conseil d'administration du COCo ?

En effet, cette crise de santé publique à frapper notre société et ses individus de manière fulgurante et inéquitable. Pour moi, l'activité physique, l'accès à la nature, la cuisine et le sommeil sont des activités (et privilèges) qui contribuent à maintenir mon équilibre de vie. Ce sont des éléments que j'ai pris soin de cultiver au fil des dernières années et qui ont grandement contribué à ma santé physique et mentale pendant des moments de stress personnelle et collectif.

Par ailleurs, je continue à investir beaucoup d'énergie pour mieux me connaître, ainsi que de prendre conscience des émotions qui m'habitent et surgissent dans certains moments de ma vie. J'attribue une grande importance à communiquer mes émotions et mes besoins à mes proches et parallèlement, de les soutenir en faisant preuve d'écoute empathique. Sur le plan professionnel, cela a également contribué à développer mes capacités de facilitation et de travail collaboratif, ainsi que de m'offrir des outils afin de contribuer à la santé organisationnelle des équipes avec lesquelles je travaillais. Autant dans notre vie personnelle et relations de travail, je crois pertinent que nous

sommes tous liés et que tout comme un voilier d'outardes, nous devons se soutenir et se relayer pour avancer plus loin.

5. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez qu'on sache à propos de vous et de votre candidature au Conseil d'administration ?

Je crois que mes expériences variées en gestion de projets, en coordination des communications, ainsi qu'en développement de financement et de partenariats m'offrent une perspective unique et familiarité avec le secteur à but non lucratif du Québec. En complément, mon expérience en termes de supervision, ainsi que d'amélioration de processus et politiques de ressources humaines représentent des atouts afin de servir sur le Conseil d'administration du COCo.

Je serais heureuse d'échanger avec l'équipe. du COCo!

Jessica Wurster

1. Why do you want to run for a position with COCo's board of directors? What interests you about our organization and the kind of work we do?

I want to be a part of COCo's board because I believe in COCo's mission of building a more just world through supporting the well-being of grassroots organizations. I have experience in organizational development in very large and very small organizations. It's hard and important work that pushes me to think about complex issues and how we get things done in a equitable and solution-oriented way. I was on the board at Project 10 for over 4 years where we worked closely with COCo on several areas of organizational development, with a focus on finding ways to embed anti-racist practices into the organization. I've learned a lot from the COCo team through this and want to contribute to the COCo's work through a board role. COCo helps strengthen community organizations through learning and resources. COCo's work to help organizations become more just through organizational well-being is so important to me and it would be exciting to be a part of the board to ensure COCo's well-being as an organization!

2. COCo is committed to fostering anti-oppressive and social justice values and practices, both within the organization, and throughout the community sector. How do you see yourself supporting this part of COCo's mission during your time as a board member? On which experiences (lived, work, or otherwise), skills, and knowledge will you draw, and what kinds of training and/or learning opportunities would you seek out in service to COCo's social justice mission?

Anti-oppressive and social justice values are central to how I view the work of organizations, especially in the community sector. I am particularly committed to creating anti-oppressive work environments in the community sector. I have experience in labour organizing and human resources in the university and community sector. The working conditions of staff in the community sector impact the kind of work they are able to do, so supporting staff to create anti-oppressive working conditions within organizations is key. I would bring an understanding of the links between working conditions and social justice to COCo.

As a white queer settler, I am aware of my position of privilege. In my work experiences, I have learned that it is important as a white person to name racist actions. This can make it more acceptable for racialized people to discuss their experiences of racism within an organization. While I have some experience with naming oppressive practices, I want to become more skilled in having difficult conversations about racism in organizations and would seek out opportunities for training in this area in particular.

3. COCo offers regular training sessions for groups we support on non-profit board members' roles and responsibilities. We created a framework which summarizes these roles and responsibilities: a) Championing the organization's mission and vision b) Ensuring adherence to laws c) Maintaining and monitoring the organization's policy landscape d) Engaging in relevant organizational evaluation and development activities (e.g. change processes, organizational capacity building) e) Maintaining and developing the board's ability to fulfill its duties Choose one of these roles/responsibilities and elaborate on how your personal interests, past experiences, and/or skills would contribute to fulfilling this role/responsibility.

Championing the organization's mission and vision is extremely important to me. In my previous board experience, bringing a focus on the mission and vision during decision making was something I tried to do often. That mission helps to establish a basis of understanding for the board and staff. A shared belief in that mission can help guide an organization's staff and board during difficult decisions and times of conflict. I tend to think in a big picture way, making links between what is happening on the ground (for example, in a board meeting) and what the organization's mission and vision are.

Finance is a core expression of mission and vision. I have a good understanding of organizational finance structures from my time on the Project 10 board, where I was a member of the finance committee that created annual budgets. It's an area where I would be interested in learning more because I have come to understand that financial structures can have a huge impact on an organization's ability to make effective decisions that are in keeping with its mission.

4. With social inequality and a public health crisis permeating our communities, it has become clear that a culture of care and solidarity is integral to the well-being of individuals of an organization and the health of the community they serve. During challenging times, what are ways do you practice self-care? What are ways in which you practice interpersonal and/or community care? How do you see yourself enacting this within your role as board member?

Self-care and community care are interlinked always. An individual cannot care for themselves in isolation. People need community to survive and thrive. Communities cannot thrive without individuals recognizing their needs and finding ways to get those needs met. In this way, self-care and community care reinforce each other.

In my previous board role, one of my favourite questions when taking decisions was to check in about individual and organizational capacity. I have seen the impact of burnout on board members and staff first hand so I am extremely attuned to the need for self and community care practices within an organization.

In practice, this might mean that I ask to temporarily take a step back from board activities because I am overwhelmed with other responsibilities. Or I might step up and take on a bit more, especially when someone with less access to community resources needs to attend to other aspects of their life. I want to work to create an organizational culture of trust where people can ask for what they need.

5. Is there anything else you would like to share about yourself and your intent to run for the board of directors?

I am excited to get more involved in COCo!